NETオリジナル体操

NETオリジナル体操

バランスの運動

つかまりながらでもOK

スタート

フィニッシュ

NETオリジナル体操

指差しリズム運動

＼ 点検ヨシ！ ／

スタート

フィニッシュ

NETオリジナル体操

＼ ご安全に！ ／

スタート

フィニッシュ